



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Rieger, Marén

Asociación: SV Prießnitz e.V.

Dorsal: 563

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:00:42

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:30	7:26	3	10:45	22	10:45	4.10	30:30	7:26	3	10:45	3	
Loddenke	2.20	12:42	5:46	4	3:36	32	4:12	6.30	43:12	6:51	3	14:21	3	
Ilseburg/Markt	3.30	17:30	5:18	3	3:07	24	4:38	9.60	1:00:42	6:19	3	17:28	24	18:52