



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Hildebrandt, Irina**

Asociación: Musikexpress Abbenrode

Dorsal: 694

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:51	7:31	4	5:28	25	11:06	4.10	30:51	7:31	5	5:28	5	
Loddenke	2.20	12:29	5:40	6	2:41	30	3:59	6.30	43:20	6:52	5	8:09	5	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:39	5:20	5	3:15	25	4:47	9.60	1:00:59	6:21	5	11:24	25	19:09