



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hänsch, Jochen

Asociación: LG Hasserode

Dorsal: 552

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:02:11

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	2	6:26	89	13:31	4.10	29:46	7:15	3	6:26	97	13:31
Loddenke	2.20	12:05	5:29	3	2:25	86	5:23	6.30	41:51	6:38	3	8:51	97	18:54
Ilsenburg/Markt	3.30	20:20	6:09	6	6:42	103	10:12	9.60	1:02:11	6:28	3	15:33	97	29:06