



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Rißmann, Marcus**

Asociación: König-Fitness

Dorsal: 664

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:02:22

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 33:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Ilsestein	4.10	30:33	7:27	15	14:18	96	14:18	4.10	30:33	7:27	15	14:18	98	14:18
Loddenke	2.20	13:53	6:18	15	7:11	104	7:11	6.30	44:26	7:03	15	21:29	98	21:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	15	7:48	94	7:48	9.60	1:02:22	6:29	15	29:17	98	29:17