



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Brenzel, Dr. Ullrich

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 626

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:02:36

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	3	6:30	90	13:35	4.10	29:50	7:16	4	6:30	99	13:35
Loddenke	2.20	13:47	6:15	6	4:07	102	7:05	6.30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:59	5:45	3	5:21	98	8:51	9.60	1:02:36	6:31	4	15:58	99	29:31