



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Brenzel, Dr. Lothar

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 625

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:02:37

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:52	7:17	4	6:32	91	13:37	4.10	29:52	7:17	5	6:32	100	13:37
Loddenke	2.20	13:45	6:14	5	4:05	101	7:03	6.30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	4	5:22	99	8:52	9.60	1:02:37	6:31	5	15:59	100	29:32