



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Wartmann, Kristina

Asociación: Physioteam Wernigerode

Dorsal: 601

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:02:59

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	6	7:03	30	12:41	4.10	32:26	7:54	6	7:03	8	0:19
Loddenke	2.20	12:14	5:33	5	2:26	28	3:44	6.30	44:40	7:05	6	9:29	10	
Ilseburg/Markt	3.30	18:19	5:33	6	3:55	29	5:27	9.60	1:02:59	6:33	6	13:24	31	21:09