



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Dehmel, Egon

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 607

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:02:59

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Ilsestein | 4.10 | 31:05 | 7:34 | 1 | - | 98 | 14:50 | 4.10 | 31:05 | 7:34 | 1 | - | 101 | 14:50 |
| Loddenke | 2.20 | 13:28 | 6:07 | 1 | - | 99 | 6:46 | 6.30 | 44:33 | 7:04 | 1 | - | 101 | 21:36 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:26 | 5:35 | 1 | - | 96 | 8:18 | 9.60 | 1:02:59 | 6:33 | 1 | - | 101 | 29:54 |