



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Nagel, Julia

tiempo total: 1:04:02

Dorsal: 646

velocidad: 8.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 149)

Ilsesteinlauf

posición en el recorrido/Women: 32 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Frauen W30

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	4	11:58	30	12:41	4.10	32:26	7:54	4	11:58	8	0:19
Loddenke	2.20	12:42	5:46	4	4:12	32	4:12	6.30	45:08	7:09	4	16:10	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	18:54	5:43	4	6:02	32	6:02	9.60	1:04:02	6:40	4	22:12	32	22:12