



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Weißenberger, Sandra

Dorsal: 557

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:04:15

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:07	7:50	4	6:19	29	12:22	4.10	32:07	7:50	5	6:12	1	-
Loddenke	2.20	13:01	5:55	5	2:31	34	4:31	6.30	45:08	7:09	5	8:43	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	6	4:25	37	6:15	9.60	1:04:15	6:41	5	13:07	33	22:25