



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hellerling, Antje

Asociación: Drübeck

Dorsal: 660

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:04:42

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:39	8:12	8	8:09	35	13:54	4.10	33:39	8:12	7	8:09	13	1:32
Loddenke	2.20	12:01	5:27	6	1:29	25	3:31	6.30	45:40	7:14	7	9:38	13	0:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:02	5:46	7	4:26	36	6:10	9.60	1:04:42	6:44	7	13:48	34	22:52