



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lautenschläger, Bernd

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 585

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:05:02

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39
Loddenke	2.20	12:55	5:52	4	3:15	97	6:13	6.30	45:49	7:16	6	12:49	102	22:52
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	5	5:35	101	9:05	9.60	1:05:02	6:46	6	18:24	102	31:57