



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Schröer, Kerstin

Asociación: Querfurt OT Lodersleben

Dorsal: 581

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:06:11

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:14	8:06	7	7:44	34	13:29	4.10	33:14	8:06	8	7:44	14	1:07
Loddenke	2.20	13:43	6:14	8	3:11	37	5:13	6.30	46:57	7:27	8	10:55	14	1:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:14	5:49	8	4:38	38	6:22	9.60	1:06:11	6:53	8	15:17	35	24:21