



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Schröer, Ralf

Asociación: Querfurt OT Lodersleben

Dorsal: 582

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:06:11

velocidad: 8.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	33:01	8:03	8	13:24	104	16:46	4.10	33:01	8:03	8	13:24	103	16:46
Loddenke	2.20	13:56	6:19	8	5:40	105	7:14	6.30	46:57	7:27	8	19:04	103	24:00
Ilsenburg/Markt	3.30	19:14	5:49	8	6:30	102	9:06	9.60	1:06:11	6:53	8	25:34	103	33:06