



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Schneider, Heidemarie

Asociación: MTV 48 Hildesheim

Dorsal: 689

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:06:34

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:47	8:14	5	5:50	38	14:02	4.10	33:47	8:14	5	5:50	15	1:40
Loddenke	2.20	13:49	6:16	5	2:16	38	5:19	6.30	47:36	7:33	5	7:42	15	2:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:58	5:44	5	2:23	35	6:06	9.60	1:06:34	6:56	5	10:05	36	24:44