



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lehmann, Wolf-Dieter

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 677

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:07:53

velocidad: 8.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	6	11:14	105	18:35	4.10	34:50	8:29	6	11:14	104	18:35
Loddenke	2.20	14:21	6:31	6	4:38	106	7:39	6.30	49:11	7:48	6	15:52	104	26:14
Ilsenburg/Markt	3.30	18:42	5:40	5	5:51	97	8:34	9.60	1:07:53	7:04	6	21:43	104	34:48