



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lehmann, Wolf-Dieter

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 677

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:07:53

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 34:50 | 8:29 | 6 | 11:14 | 105 | 18:35 | 4.10 | 34:50 | 8:29 | 6 | 11:14 | 104 | 18:35 |
| Loddenke | 2.20 | 14:21 | 6:31 | 6 | 4:38 | 106 | 7:39 | 6.30 | 49:11 | 7:48 | 6 | 15:52 | 104 | 26:14 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:42 | 5:40 | 5 | 5:51 | 97 | 8:34 | 9.60 | 1:07:53 | 7:04 | 6 | 21:43 | 104 | 34:48 |