



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Niespor, René**

Asociación: SV Prießnitz e.V.

Dorsal: 562

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:08:30

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	13	13:08	103	16:45	4.10	33:00	8:02	13	13:08	105	16:45
Loddenke	2.20	13:47	6:15	13	5:12	102	7:05	6.30	46:47	7:25	13	18:20	105	23:50
Ilsenburg/Markt	3.30	21:43	6:34	13	9:47	106	11:35	9.60	1:08:30	7:08	13	28:07	105	35:25