



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Franke, Franz

Asociación: Loderslebner Sportverein e.V.

Dorsal: 580

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:09:39

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06
Loddenke	2.20	13:37	6:11	5	3:38	100	6:55	6.30	48:58	7:46	5	14:30	106	26:01
Ilseburg/Markt	3.30	20:41	6:16	5	5:50	105	10:33	9.60	1:09:39	7:15	5	20:20	106	36:34