



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Reinecke, Kathrin

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 564

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:09:57

velocidad: 7.72 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:42	8:13	7	8:19	37	13:57	4.10	33:42	8:13	7	8:19	19	1:35
Loddenke	2.20	14:46	6:42	7	4:58	41	6:16	6.30	48:28	7:41	7	13:17	19	3:20
Ilseburg/Markt	3.30	21:29	6:30	7	7:05	42	8:37	9.60	1:09:57	7:17	7	20:22	40	28:07