



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Hentsch, Anne-Kathrin**

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 565

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:10:43

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 35:50           | 8:44            | 9                     | 10:20                | 41                | 16:05            | 4.10        | 35:50           | 8:44            | 9                     | 10:20                | 20                | 3:43             |
| Loddenke       | 2.20        | 14:19           | 6:30            | 9                     | 3:47                 | 39                | 5:49             | 6.30        | 50:09           | 7:57            | 9                     | 14:07                | 20                | 5:01             |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 20:34           | 6:13            | 9                     | 5:58                 | 40                | 7:42             | 9.60        | 1:10:43         | 7:21            | 9                     | 19:49                | 41                | 28:53            |