



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hentsch, Anne-Kathrin

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 565

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:10:43

velocidad: 7.64 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	9	10:20	41	16:05	4.10	35:50	8:44	9	10:20	20	3:43
Loddenke	2.20	14:19	6:30	9	3:47	39	5:49	6.30	50:09	7:57	9	14:07	20	5:01
Ilseburg/Markt	3.30	20:34	6:13	9	5:58	40	7:42	9.60	1:10:43	7:21	9	19:49	41	28:53