



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ryll, Ingrid

Asociación: Hettstedt

Dorsal: 588

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W65

tiempo total: 1:11:38

velocidad: 7.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	36:36	8:55	1	-	42	16:51	4.10	36:36	8:55	1	-	21	4:29
Loddenke	2.20	14:24	6:32	1	-	40	5:54	6.30	51:00	8:05	1	-	21	5:52
Ilseburg/Markt	3.30	20:38	6:15	1	-	41	7:46	9.60	1:11:38	7:27	1	-	42	29:48