



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

Riechelmann, Heiner

Asociación: LCB Laufclub Burgwedel

Dorsal: 576

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:24:30

velocidad: 6.39 km/h

rendimiento en carrera: 8:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32
Loddenke	2.20	20:39	9:23	7	10:56	107	13:57	6.30	59:26	9:26	7	26:07	107	36:29
Ilsenburg/Markt	3.30	25:04	7:35	7	12:13	107	14:56	9.60	1:24:30	8:48	7	38:20	107	51:25