41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Riechelmann, Heiner

Asociación: LCB Laufclub Burgwedel
Dorsal: 576

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M60

tiempo total: 1:24:30

velocidad: 6.82 km/h
rendimiento en carrera: 8:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 46:10

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32
Loddenke	2.20	20:39	9:23	7	10:56	107	13:57	6.30	59:26	9:26	7	26:07	107	36:29
Ilsenburg/Markt	3.30	25:04	7:35	7	12:13	107	14:56	9.60	1:24:30	8:48	7	38:20	107	51:25