



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Riechelmann, Heiner

Asociación: LCB Laufclub Burgwedel

Dorsal: 576

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:24:30

velocidad: 6.82 km/h

rendimiento en carrera: 8:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 38:47 | 9:27 | 7 | 15:11 | 107 | 22:32 | 4.10 | 38:47 | 9:27 | 7 | 15:11 | 107 | 22:32 |
| Loddenke | 2.20 | 20:39 | 9:23 | 7 | 10:56 | 107 | 13:57 | 6.30 | 59:26 | 9:26 | 7 | 26:07 | 107 | 36:29 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 25:04 | 7:35 | 7 | 12:13 | 107 | 14:56 | 9.60 | 1:24:30 | 8:48 | 7 | 38:20 | 107 | 51:25 |