



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hesse, Jörn

Asociación: Delligser SC

Dorsal: 52

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:51:25

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 1(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | |
| Loddenke | 3.30 | 13:46 | 4:10 | 1 | - | 5 | 0:44 | 3.30 | 13:46 | 4:10 | 16 | 5 | 0:43 | |
| Schlüsie | 3.10 | 15:22 | 4:57 | 1 | - | 6 | 1:27 | 6.40 | 29:08 | 4:33 | 16 | 5 | 1:40 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 12:40 | 4:52 | 1 | - | 6 | 0:58 | 9.00 | 41:48 | 4:38 | 16 | 5 | 2:16 | |
| Brocken | 3.10 | 20:45 | 6:41 | 1 | - | 6 | 1:44 | 12.10 | 1:02:33 | 5:10 | 16 | 5 | 2:35 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 13:14 | 3:40 | 1 | - | 4 | 0:46 | 15.70 | 1:15:47 | 4:49 | 16 | 5 | 3:21 | |
| Schlüsie | 4.00 | 12:18 | 3:04 | 1 | - | 4 | 1:05 | 19.70 | 1:28:05 | 4:28 | 15 | 5 | 4:26 | |
| Loddenke | 3.20 | 11:06 | 3:28 | 1 | - | 4 | 0:42 | 22.90 | 1:39:11 | 4:19 | 16 | 5 | 5:08 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:14 | 3:42 | 1 | - | 7 | 1:11 | 26.20 | 1:51:25 | 4:15 | 1 | - | 5 | 6:19 |