



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Hesse, Jörn**

Asociación: Delligser SC

Dorsal: 52

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:51:25

velocidad: 14.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 1(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	13:46	4:10	1	-	5	0:44	3.30	13:46	4:10	16	5	0:43	
Schlüsie	3.10	15:22	4:57	1	-	6	1:27	6.40	29:08	4:33	16	5	1:40	
Hermannsklippe	2.60	12:40	4:52	1	-	6	0:58	9.00	41:48	4:38	16	5	2:16	
Brocken	3.10	20:45	6:41	1	-	6	1:44	12.10	1:02:33	5:10	16	5	2:35	
Eiserner Handwe	3.60	13:14	3:40	1	-	4	0:46	15.70	1:15:47	4:49	16	5	3:21	
Schlüsie	4.00	12:18	3:04	1	-	4	1:05	19.70	1:28:05	4:28	15	5	4:26	
Loddenke	3.20	11:06	3:28	1	-	4	0:42	22.90	1:39:11	4:19	16	5	5:08	
Ilseburg/Markt	3.30	12:14	3:42	1	-	7	1:11	26.20	1:51:25	4:15	1	-	5	6:19