



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Müller, Holger

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 184

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 2:00:20

velocidad: 13.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 1(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	13:47	4:10	1	-	6	0:45	3.30	13:47	4:10	13	9	0:44	
Schlüsie	3.10	15:45	5:04	1	-	7	1:50	6.40	29:32	4:36	13	10	2:04	
Hermannsklippe	2.60	13:12	5:04	1	-	7	1:30	9.00	42:44	4:44	13	10	3:12	
Brocken	3.10	22:10	7:09	1	-	9	3:09	12.10	1:04:54	5:21	13	10	4:56	
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	3	0:23	20	2:33	15.70	1:19:55	5:05	13	10	7:29	
Schlüsie	4.00	14:27	3:36	4	1:46	33	3:14	19.70	1:34:22	4:47	13	10	10:43	
Loddenke	3.20	12:40	3:57	3	0:04	25	2:16	22.90	1:47:02	4:40	13	10	12:59	
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	1	-	21	2:15	26.20	2:00:20	4:35	1	-	10	15:14