



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Westphal, Jochen

Asociación: LG Elmshorn

Dorsal: 15

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:02:18

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 2(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:02	4:33	4	0:44	19	2:00	3.30	15:02	4:33	54	14	1:59	
Schlüsie	3.10	16:45	5:24	2	0:16	17	2:50	6.40	31:47	4:57	54	14	4:19	
Hermannsklippe	2.60	14:07	5:25	2	0:06	16	2:25	9.00	45:54	5:05	54	14	6:22	
Brocken	3.10	23:37	7:37	3	2:28	17	4:36	12.10	1:09:31	5:44	54	14	9:33	
Eiserner Handwe	3.60	14:30	4:01	1	-	12	2:02	15.70	1:24:01	5:21	54	14	11:35	
Schlüsie	4.00	13:29	3:22	1	-	13	2:16	19.70	1:37:30	4:56	51	14	13:51	
Loddenke	3.20	11:54	3:43	1	-	10	1:30	22.90	1:49:24	4:46	54	14	15:21	
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	2	0:14	12	1:51	26.20	2:02:18	4:40	2	0:57	14	17:12