



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lehmann, Diana

Asociación: Potsdamer Laufclub
Dorsal: 335

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 2:03:07

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 370)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:07

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	14:19	4:20	1	-	1	-	3.30	14:19	4:20	1	-	41	
Schlüsie	3.10	16:03	5:10	1	-	1	-	6.40	30:22	4:44	1	-	41	
Hermannsklippe	2.60	13:18	5:06	1	-	1	-	9.00	43:40	4:51	1	-	41	
Brocken	3.10	22:26	7:14	1	-	1	-	12.10	1:06:06	5:27	1	-	40	
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	1	-	1	-	15.70	1:21:44	5:12	1	-	41	
Schlüsie	4.00	14:52	3:43	1	-	1	-	19.70	1:36:36	4:54	1	-	35	
Loddenke	3.20	12:53	4:01	1	-	1	-	22.90	1:49:29	4:46	1	-	40	
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	-	1	-	26.20	2:03:07	4:41	1	-	1	-