



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kaluza, Ralf

Asociación: Potsdamer Laufclub

Dorsal: 384

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:04:07

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 3(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Loddenke	3.30	14:43	4:27	2	0:25	14	1:41	3.30	14:43	4:27	53	15	1:40	
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	4	0:32	21	3:06	6.40	31:44	4:57	53	15	4:16	
Hermannsklippe	2.60	14:01	5:23	1	-	15	2:19	9.00	45:45	5:04	53	15	6:13	
Brocken	3.10	24:42	7:58	5	3:33	23	5:41	12.10	1:10:27	5:49	53	15	10:29	
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	3	0:23	16	2:25	15.70	1:25:20	5:26	53	15	12:54	
Schlüsie	4.00	13:42	3:25	3	0:13	17	2:29	19.70	1:39:02	5:01	50	15	15:23	
Loddenke	3.20	12:02	3:45	3	0:08	14	1:38	22.90	1:51:04	4:51	53	15	17:01	
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	4	0:23	16	2:00	26.20	2:04:07	4:44	3	2:46	16	19:01