



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Stenzel, Dierk

Asociación: Jogging-Group Schöneberg

Dorsal: 62

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:08:54

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 2(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:39	5:02	6	1:25	49	3:37	3.30	16:39	5:02	27	22	3:36	
Schlüsie	3.10	17:41	5:42	2	1:16	33	3:46	6.40	34:20	5:21	27	22	6:52	
Hermannsklippe	2.60	14:36	5:36	2	1:00	25	2:54	9.00	48:56	5:26	27	22	9:24	
Brocken	3.10	25:01	8:04	2	2:37	28	6:00	12.10	1:13:57	6:06	27	22	13:59	
Eiserner Handwe	3.60	14:40	4:04	2	1:08	14	2:12	15.70	1:28:37	5:38	27	22	16:11	
Schlüsie	4.00	13:34	3:23	2	0:45	15	2:21	19.70	1:42:11	5:11	25	22	18:32	
Loddenke	3.20	12:46	3:59	2	1:26	28	2:22	22.90	1:54:57	5:01	27	22	20:54	
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	5	1:48	37	2:54	26.20	2:08:54	4:55	2	11:02	22	23:48