



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Knauer, Daniel

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 373

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:09:40

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	14:30	4:23	2	0:43	11	1:28	3.30	14:30	4:23	22	25	1:27	
Schlüsie	3.10	16:54	5:27	2	1:09	19	2:59	6.40	31:24	4:54	22	25	3:56	
Hermannsklippe	2.60	14:28	5:33	3	1:16	22	2:46	9.00	45:52	5:05	22	13	6:20	
Brocken	3.10	24:30	7:54	3	2:20	21	5:29	12.10	1:10:22	5:48	22	25	10:24	
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	2	0:15	16	2:25	15.70	1:25:15	5:25	22	25	12:49	
Schlüsie	4.00	14:07	3:31	2	1:26	21	2:54	19.70	1:39:22	5:02	22	25	15:43	
Loddenke	3.20	13:55	4:20	6	1:19	65	3:31	22.90	1:53:17	4:56	22	25	19:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	9	3:05	119	5:20	26.20	2:09:40	4:56	3	9:20	25	24:34