



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

### Raulfs, Thorsten

Asociación: Post SV Holzminden

Dorsal: 33

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:10:02

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 2(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Loddenke	3.30	15:59	4:50	4	2:13	31	2:57	3.30	15:59	4:50	30	20	2:56	
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	2	1:59	24	3:26	6.40	33:20	5:12	30	27	5:52	
Hermannsklippe	2.60	14:18	5:30	2	1:38	20	2:36	9.00	47:38	5:17	30	27	8:06	
Brocken	3.10	25:14	8:08	4	4:29	33	6:13	12.10	1:12:52	6:01	30	27	12:54	
Eiserner Handwe	3.60	15:42	4:21	4	2:28	35	3:14	15.70	1:28:34	5:38	29	27	16:08	
Schlüsie	4.00	14:46	3:41	4	2:28	38	3:33	19.70	1:43:20	5:14	28	27	19:41	
Loddenke	3.20	12:43	3:58	4	1:37	26	2:19	22.90	1:56:03	5:04	29	27	22:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	7	1:45	40	2:56	26.20	2:10:02	4:57	2	18:37	27	24:56