



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

### Raulfs, Thorsten

Asociación: Post SV Holzminden

Dorsal: 33

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:10:02

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 2(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:59	4:50	4	2:13	31	2:57	3.30	15:59	4:50	30	20	2:56	
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	2	1:59	24	3:26	6.40	33:20	5:12	30	27	5:52	
Hermannsklippe	2.60	14:18	5:30	2	1:38	20	2:36	9.00	47:38	5:17	30	27	8:06	
Brocken	3.10	25:14	8:08	4	4:29	33	6:13	12.10	1:12:52	6:01	30	27	12:54	
Eiserner Handwe	3.60	15:42	4:21	4	2:28	35	3:14	15.70	1:28:34	5:38	29	27	16:08	
Schlüsie	4.00	14:46	3:41	4	2:28	38	3:33	19.70	1:43:20	5:14	28	27	19:41	
Loddenke	3.20	12:43	3:58	4	1:37	26	2:19	22.90	1:56:03	5:04	29	27	22:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	7	1:45	40	2:56	26.20	2:10:02	4:57	2	18:37	27	24:56