



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Braune, Mario**

Asociación: VLG 1991 Magdeburg

Dorsal: 122

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:10:16

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 6(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Loddenke	3.30	15:59	4:50	5	1:41	31	2:57	3.30	15:59	4:50	50	20	2:56	
Schlüsie	3.10	17:48	5:44	9	1:19	37	3:53	6.40	33:47	5:16	50	28	6:19	
Hermannsklippe	2.60	14:36	5:36	5	0:35	25	2:54	9.00	48:23	5:22	50	28	8:51	
Brocken	3.10	24:30	7:54	4	3:21	21	5:29	12.10	1:12:53	6:01	50	28	12:55	
Eiserner Handwe	3.60	15:30	4:18	6	1:00	30	3:02	15.70	1:28:23	5:37	50	28	15:57	
Schlüsie	4.00	14:13	3:33	4	0:44	24	3:00	19.70	1:42:36	5:12	47	28	18:57	
Loddenke	3.20	13:25	4:11	11	1:31	48	3:01	22.90	1:56:01	5:03	50	28	21:58	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	8	1:35	44	3:12	26.20	2:10:16	4:58	6	8:55	28	25:10