



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Richter, Frank

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 133

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:10:52

velocidad: 11.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 7(de 74)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:19	4:56	7	2:01	40	3:17	3.30	16:19	4:56	49	31	3:16	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	10	1:24	39	3:58	6.40	34:12	5:20	49	31	6:44	
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	8	1:04	34	3:23	9.00	49:17	5:28	49	31	9:45	
Brocken	3.10	24:59	8:03	7	3:50	27	5:58	12.10	1:14:16	6:08	49	31	14:18	
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	4	0:38	21	2:40	15.70	1:29:24	5:41	49	31	16:58	
Schlüsie	4.00	14:16	3:34	5	0:47	27	3:03	19.70	1:43:40	5:15	46	31	20:01	
Loddenke	3.20	12:44	3:58	6	0:50	27	2:20	22.90	1:56:24	5:04	49	31	22:21	
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	4:23	10	1:48	49	3:25	26.20	2:10:52	4:59	7	9:31	32	25:46