



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ritzka, Roman

Asociación: Rot Weiß Obernfeld

Dorsal: 267

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:11:16

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 4(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	15:30	4:41	3	1:44	26	2:28	3.30	15:30	4:41	28	32	2:27	
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	5	2:23	36	3:50	6.40	33:15	5:11	28	32	5:47	
Hermannsklippe	2.60	14:58	5:45	3	2:18	31	3:16	9.00	48:13	5:21	28	16	8:41	
Brocken	3.10	25:41	8:17	5	4:56	38	6:40	12.10	1:13:54	6:06	28	32	13:56	
Eiserner Handwe	3.60	15:32	4:18	3	2:18	31	3:04	15.70	1:29:26	5:41	27	32	17:00	
Schlüsie	4.00	15:06	3:46	5	2:48	46	3:53	19.70	1:44:32	5:18	26	32	20:53	
Loddenke	3.20	13:09	4:06	6	2:03	40	2:45	22.90	1:57:41	5:08	27	32	23:38	
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	4	1:21	27	2:32	26.20	2:11:16	5:00	4	19:51	33	26:10