



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Holze, Christian

Asociación: Pulvis Fitness Studio Harsum

Dorsal: 12

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:13:48

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 5(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:32	5:36	18	4:46	128	5:30	3.30	18:32	5:36	27	1:20	37	5:29
Schlüsie	3.10	17:48	5:44	6	2:26	37	3:53	6.40	36:20	5:40	27		37	8:52
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	7	2:55	50	3:53	9.00	51:55	5:46	27		37	12:23
Brocken	3.10	24:03	7:45	2	3:18	19	5:02	12.10	1:15:58	6:16	27		37	16:00
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	5	2:31	36	3:17	15.70	1:31:43	5:50	26		37	19:17
Schlüsie	4.00	15:13	3:48	7	2:55	50	4:00	19.70	1:46:56	5:25	25		37	23:17
Loddenke	3.20	13:07	4:05	5	2:01	38	2:43	22.90	2:00:03	5:14	26		37	26:00
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	5	1:31	31	2:42	26.20	2:13:48	5:06	5	22:23	38	28:42