



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bittner, Holger

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 245

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:15:13

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 9(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:44	5:04	10	2:26	52	3:42	3.30	16:44	5:04	47	44	3:41	
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	13	2:05	58	4:39	6.40	35:18	5:30	47	44	7:50	
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	14	1:46	59	4:05	9.00	51:05	5:40	47	44	11:33	
Brocken	3.10	26:58	8:41	12	5:49	53	7:57	12.10	1:18:03	6:27	47	44	18:05	
Eiserner Handwe	3.60	15:35	4:19	7	1:05	33	3:07	15.70	1:33:38	5:57	47	44	21:12	
Schlüsie	4.00	14:44	3:40	8	1:15	36	3:31	19.70	1:48:22	5:30	35	44	24:43	
Loddenke	3.20	13:00	4:03	9	1:06	34	2:36	22.90	2:01:22	5:17	47	44	27:19	
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	7	1:11	35	2:48	26.20	2:15:13	5:09	9	13:52	47	30:07