



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Sachau, Kolja

Asociación: Bremen

Dorsal: 49

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:15:12

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 7(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:22	4:57	5	2:36	43	3:20	3.30	16:22	4:57	25	33	3:19	
Schlüsie	3.10	17:27	5:37	3	2:05	26	3:32	6.40	33:49	5:17	25	45	6:21	
Hermannsklippe	2.60	15:23	5:54	6	2:43	44	3:41	9.00	49:12	5:28	25	45	9:40	
Brocken	3.10	27:17	8:48	8	6:32	61	8:16	12.10	1:16:29	6:19	25	45	16:31	
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	8	3:40	60	4:26	15.70	1:33:23	5:56	24	45	20:57	
Schlüsie	4.00	15:23	3:50	8	3:05	57	4:10	19.70	1:48:46	5:31	23	45	25:07	
Loddenke	3.20	12:37	3:56	3	1:31	22	2:13	22.90	2:01:23	5:18	24	45	27:20	
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	6	1:35	34	2:46	26.20	2:15:12	5:09	7	23:47	46	30:06