



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Habereder, Armin

Asociación: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dorsal: 65

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:15:44

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 10(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		retraso Men	Total			Total score			
					posición	retraso Men		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	
Loddenke	3.30	18:05	5:28	27	3:47	107	5:03	3.30	18:05	5:28	37	46	5:02	
Schlüsie	3.10	18:33	5:59	12	2:04	57	4:38	6.40	36:38	5:43	37	46	9:10	
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	19	2:38	91	4:57	9.00	53:17	5:55	37	46	13:45	
Brocken	3.10	21:09	6:49	1	-	7	2:08	12.10	1:14:26	6:09	37	46	14:28	
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	13	2:19	57	4:21	15.70	1:31:15	5:48	37	46	18:49	
Schlüsie	4.00	16:19	4:04	25	2:50	89	5:06	19.70	1:47:34	5:27	43	46	23:55	
Loddenke	3.20	13:08	4:06	10	1:14	39	2:44	22.90	2:00:42	5:16	37	46	26:39	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	17	2:22	68	3:59	26.20	2:15:44	5:10	10	14:23	48	30:38