



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Heermann, Hans-Joachim

Asociación: SC Lüchow
Dorsal: 317

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:16:20

velocidad: 11.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 11(de 74)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:11	4:54	6	1:53	37	3:09	3.30	16:11	4:54	45	48	3:08	
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	8	1:10	31	3:44	6.40	33:50	5:17	45	48	6:22	
Hermannsklippe	2.60	15:00	5:46	7	0:59	33	3:18	9.00	48:50	5:25	45	48	9:18	
Brocken	3.10	26:41	8:36	11	5:32	51	7:40	12.10	1:15:31	6:14	45	48	15:33	
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	11	2:11	54	4:13	15.70	1:32:12	5:52	45	48	19:46	
Schlüsie	4.00	16:11	4:02	21	2:42	81	4:58	19.70	1:48:23	5:30	42	48	24:44	
Loddenke	3.20	13:40	4:16	13	1:46	56	3:16	22.90	2:02:03	5:19	45	48	28:00	
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	9	1:37	45	3:14	26.20	2:16:20	5:12	11	14:59	50	31:14