



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Pinno, Karsten

Asociación: Gerwisch

Dorsal: 302

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:17:00

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:21	4:57	7	3:19	41	3:19	3.30	16:21	4:57	17	23	3:18	
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	8	4:41	61	4:41	6.40	34:57	5:27	17	49	7:29	
Hermannsklippe	2.60	15:50	6:05	8	4:08	65	4:08	9.00	50:47	5:38	17	49	11:15	
Brocken	3.10	26:43	8:37	9	7:42	52	7:42	12.10	1:17:30	6:24	17	49	17:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	6	3:56	50	3:56	15.70	1:33:54	5:58	17	49	21:28	
Schlüsie	4.00	15:29	3:52	6	4:16	60	4:16	19.70	1:49:23	5:33	16	49	25:44	
Loddenke	3.20	13:40	4:16	6	3:16	56	3:16	22.90	2:03:03	5:22	17	49	29:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	5	2:54	37	2:54	26.20	2:17:00	5:13	7	31:54	51	31:54