



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Matthiesen, Erik

Asociación: Loegumkloster Loebemotion

Dorsal: 19

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:17:12

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 12(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:50	5:06	14	2:32	58	3:48	3.30	16:50	5:06	44	42	3:47	
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	6	1:06	29	3:40	6.40	34:25	5:22	44	42	6:57	
Hermannsklippe	2.60	15:19	5:53	10	1:18	41	3:37	9.00	49:44	5:31	44	51	10:12	
Brocken	3.10	26:09	8:26	9	5:00	42	7:08	12.10	1:15:53	6:16	44	51	15:55	
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	12	2:16	56	4:18	15.70	1:32:39	5:54	44	51	20:13	
Schlüsie	4.00	14:58	3:44	10	1:29	43	3:45	19.70	1:47:37	5:27	41	51	23:58	
Loddenke	3.20	13:51	4:19	15	1:57	64	3:27	22.90	2:01:28	5:18	44	51	27:25	
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	26	3:04	97	4:41	26.20	2:17:12	5:14	12	15:51	53	32:06