



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Dittmann, Helmut

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 211

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 2:18:16

velocidad: 11.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 1(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 2:18:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	16:38	5:02	1	-	48	3:36	3.30	16:38	5:02	12	53	3:35	
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	1	-	60	4:40	6.40	35:13	5:30	12	53	7:45	
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	1	-	67	4:12	9.00	51:07	5:40	12	53	11:35	
Brocken	3.10	26:34	8:34	1	-	48	7:33	12.10	1:17:41	6:25	12	53	17:43	
Eiserner Handwe	3.60	16:43	4:38	2	0:35	55	4:15	15.70	1:34:24	6:00	12	53	21:58	
Schlüsie	4.00	15:18	3:49	2	0:15	54	4:05	19.70	1:49:42	5:34	10	53	26:03	
Loddenke	3.20	13:41	4:16	1	-	59	3:17	22.90	2:03:23	5:23	12	53	29:20	
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	1	-	62	3:50	26.20	2:18:16	5:16	1	-	55	33:10