



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Berkmann, Thomas

Asociación: RUNNING RIOT HANNOVER
Dorsal: 214

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:18:36

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 17(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:27	5:17	15	4:25	80	4:25	3.30	17:27	5:17	37	54	4:24	
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	12	4:05	47	4:19	6.40	35:41	5:34	37	54	8:13	
Hermannsklippe	2.60	15:34	5:59	13	3:37	49	3:52	9.00	51:15	5:41	37	54	11:43	
Brocken	3.10	27:47	8:57	15	7:42	71	8:46	12.10	1:19:02	6:31	37	54	19:04	
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	16	5:06	83	5:10	15.70	1:36:40	6:09	37	54	24:14	
Schlüsie	4.00	14:49	3:42	15	3:21	39	3:36	19.70	1:51:29	5:39	36	54	27:50	
Loddenke	3.20	13:10	4:06	13	2:39	41	2:46	22.90	2:04:39	5:26	37	54	30:36	
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	12	2:34	37	2:54	26.20	2:18:36	5:17	17	32:53	56	33:30