



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lüdtke, Mathias

Asociación: fettleibige Ballenstedter

Dorsal: 183

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:19:46

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 13(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:04	5:46	36	4:46	162	6:02	3.30	19:04	5:46	18	58	6:01	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	17	2:26	74	5:00	6.40	37:59	5:56	43	58	10:31	
Hermannsklippe	2.60	15:44	6:03	13	1:43	57	4:02	9.00	53:43	5:58	43	58	14:11	
Brocken	3.10	27:52	8:59	17	6:43	73	8:51	12.10	1:21:35	6:44	43	58	21:37	
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	10	1:57	51	3:59	15.70	1:38:02	6:14	43	58	25:36	
Schlüsie	4.00	15:08	3:46	11	1:39	47	3:55	19.70	1:53:10	5:44	40	58	29:31	
Loddenke	3.20	12:56	4:02	7	1:02	30	2:32	22.90	2:06:06	5:30	43	58	32:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	6	1:00	29	2:37	26.20	2:19:46	5:20	13	18:25	60	34:40