



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Keule, Jens

Asociación: Ski Klub Wernigerode

Dorsal: 101

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:20:47

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 14(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:57	5:08	17	2:39	64	3:55	3.30	16:57	5:08	42	61	3:54	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	17	2:26	74	5:00	6.40	35:52	5:36	42	61	8:24	
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	16	2:08	74	4:27	9.00	52:01	5:46	42	61	12:29	
Brocken	3.10	27:35	8:53	16	6:26	68	8:34	12.10	1:19:36	6:34	42	61	19:38	
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33	15.70	1:36:37	6:09	42	61	24:11	
Schlüsie	4.00	15:13	3:48	12	1:44	50	4:00	19.70	1:51:50	5:40	39	61	28:11	
Loddenke	3.20	13:58	4:21	16	2:04	69	3:34	22.90	2:05:48	5:29	42	61	31:45	
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	15	2:19	65	3:56	26.20	2:20:47	5:22	14	19:26	63	35:41