



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

McDonald, Christian

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 236

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:21:18

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 15(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:56	5:26	25	3:38	101	4:54	3.30	17:56	5:26	41	63	4:53	
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	15	2:20	69	4:54	6.40	36:45	5:44	41	63	9:17	
Hermannsklippe	2.60	15:41	6:01	12	1:40	53	3:59	9.00	52:26	5:49	41	63	12:54	
Brocken	3.10	26:12	8:27	10	5:03	44	7:11	12.10	1:18:38	6:29	41	63	18:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	17	2:46	73	4:48	15.70	1:35:54	6:06	41	63	23:28	
Schlüsie	4.00	15:43	3:55	16	2:14	66	4:30	19.70	1:51:37	5:39	38	63	27:58	
Loddenke	3.20	14:16	4:27	22	2:22	82	3:52	22.90	2:05:53	5:29	41	63	31:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	20	2:45	79	4:22	26.20	2:21:18	5:23	15	19:57	65	36:12