



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kresse, Mathias

Asociación: NIX tun kann JEDER

Dorsal: 296

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:21:43

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 16(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:49	5:05	13	2:31	57	3:47	3.30	16:49	5:05	40	64	3:46	
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	19	2:32	80	5:06	6.40	35:50	5:35	40	60	8:22	
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	20	2:44	96	5:03	9.00	52:35	5:50	40	64	13:03	
Brocken	3.10	28:38	9:14	21	7:29	92	9:37	12.10	1:21:13	6:42	40	64	21:15	
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	14	2:21	59	4:23	15.70	1:38:04	6:14	40	64	25:38	
Schlüsie	4.00	15:31	3:52	14	2:02	61	4:18	19.70	1:53:35	5:45	37	64	29:56	
Loddenke	3.20	13:36	4:15	12	1:42	54	3:12	22.90	2:07:11	5:33	40	64	33:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	11	1:52	50	3:29	26.20	2:21:43	5:24	16	20:22	66	36:37