



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hertel, Frank-Michael

Asociación: Eisenhüttenstadt

Dorsal: 46

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:21:55

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 17(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:47	5:05	12	2:29	56	3:45	3.30	16:47	5:05	39	66	3:44	
Schlüsie	3.10	18:22	5:55	11	1:53	52	4:27	6.40	35:09	5:29	39	66	7:41	
Hermannsklippe	2.60	15:26	5:56	11	1:25	46	3:44	9.00	50:35	5:37	39	66	11:03	
Brocken	3.10	28:29	9:11	20	7:20	87	9:28	12.10	1:19:04	6:32	39	66	19:06	
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	22	3:02	80	5:04	15.70	1:36:36	6:09	39	66	24:10	
Schlüsie	4.00	16:15	4:03	22	2:46	83	5:02	19.70	1:52:51	5:43	36	66	29:12	
Loddenke	3.20	14:10	4:25	20	2:16	77	3:46	22.90	2:07:01	5:32	39	66	32:58	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	14	2:14	64	3:51	26.20	2:21:55	5:24	17	20:34	68	36:49