



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Raz, Andre

Asociación: Drübeck

Dorsal: 178

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:22:28

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:22	5:33	10	4:35	120	5:20	3.30	18:22	5:33	18	68	5:19	
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	12	3:53	100	5:43	6.40	38:00	5:56	18	68	10:32	
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	7	2:35	59	4:05	9.00	53:47	5:58	18	68	14:15	
Brocken	3.10	28:18	9:07	8	6:08	82	9:17	12.10	1:22:05	6:47	18	68	22:07	
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	7	2:27	66	4:37	15.70	1:39:10	6:18	18	68	26:44	
Schlüsie	4.00	14:59	3:44	6	2:18	44	3:46	19.70	1:54:09	5:47	18	68	30:30	
Loddenke	3.20	13:17	4:09	4	0:41	43	2:53	22.90	2:07:26	5:33	18	68	33:23	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	5	1:44	68	3:59	26.20	2:22:28	5:26	7	22:08	70	37:22