



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Jezewski, Gerd

Asociación: Apfelstädt

Dorsal: 120

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:22:54

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 3(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:42	5:03	3	1:41	51	3:40	3.30	16:42	5:03	29	70	3:39	
Schlüsie	3.10	18:24	5:56	3	1:26	53	4:29	6.40	35:06	5:29	29	70	7:38	
Hermannsklippe	2.60	15:59	6:08	3	1:09	69	4:17	9.00	51:05	5:40	29	44	11:33	
Brocken	3.10	27:41	8:55	4	0:40	70	8:40	12.10	1:18:46	6:30	29	70	18:48	
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	7	2:32	93	5:28	15.70	1:36:42	6:09	29	70	24:16	
Schlüsie	4.00	17:13	4:18	9	2:58	122	6:00	19.70	1:53:55	5:46	27	70	30:16	
Loddenke	3.20	14:22	4:29	5	1:20	84	3:58	22.90	2:08:17	5:36	29	70	34:14	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	3	1:25	51	3:34	26.20	2:22:54	5:27	3	12:56	72	37:48