



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Clemens, Horst

Asociación: LG Paderborn  
Dorsal: 374

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 2:23:10

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:23:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:16	5:13	1	-	72	4:14	3.30	17:16	5:13	1	-	72	4:13
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	1	-	117	6:11	6.40	37:22	5:50	1	-	72	9:54
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	1	-	102	5:22	9.00	54:26	6:02	1	-	72	14:54
Brocken	3.10	28:46	9:16	1	-	95	9:45	12.10	1:23:12	6:52	1	-	72	23:14
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	1	-	43	3:44	15.70	1:39:24	6:19	1	-	72	26:58
Schlüsie	4.00	15:17	3:49	1	-	53	4:04	19.70	1:54:41	5:49	1	-	72	31:02
Loddenke	3.20	13:47	4:18	1	-	61	3:23	22.90	2:08:28	5:36	1	-	72	34:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	1	-	53	3:39	26.20	2:23:10	5:27	1	-	74	38:04